



Estimados Padres,

Piojos se han sido detectados en su salón/ centro de Head Start. Las maestras son muy cuidadosas y hacen cada esfuerzo para asegurar que su niño/a no se exponga a los piojos.

Los piojos son un problema común para niños. Su niño puede obtener piojos a cualquier tiempo estando en un grupo de niños. Nuestra carta del primer día de clases habla acerca de piojos y acerca de lo que usted puede hacer.

Pero yo no somos sucios.... Piojos de la cabeza afectan todos los grupos socioeconómicos y no son causados por pobre higiene. Cualquier persona puede tener piojos, que viven en cualquier color de pelo, todo tipo de pelo y edades.

Que puedo hacer? En el esfuerzo para reducir la exposición de piojos, examine la cabeza del niño todas las noches por diez días. Si su niño tuvo el contacto de cabeza a cabeza con alguien que tiene piojos, ellos deben ser examinados inmediatamente. Enseñe a su niño a no compartir peines, los cepillos, las gorras ni nada que entra en contacto con la cabeza.

Como se ven los piojos? El piojo de la cabeza es pequeño y gris y evita la luz. La manera más fácil de encontrar piojos en la cabeza es buscar a las liendres (los huevos). Liendres pueden verse fácilmente y se encuentran frecuentemente cerca de la nuca del cuello y alrededor de las orejas. Los piojos pueden esparcirse mientras ellos permanecen vivos sobre una persona o sobre la ropa.

Que si encuentro piojos en mi niño/a?

- Avise a sus maestras de Head Start inmediatamente, ellas le darán un paquete sobre de que hacer.
- Hable con su farmacéutico acerca del champú/peine de piojos más efectivo.
- Su niño/a debe completar el primer tratamiento y no tener liendres antes de volver a clases.
- Examine la cabeza de su niño/a cada noche por 10 días
- Complete el Segundo tratamiento 7-10 días después del primer tratamiento
- Examine ocasionalmente la cabeza del niño/a por si hay una re-infestación de piojos

Su niño/a debe que estar sin liendres antes de volver a clases.

Donde mas pueden vivir los piojos? En la ropa, sábanas, almohadas y cualquier otro artículo ha estado cerca de la cabeza del niño/a.

- Artículos que se pueden lavar- lave en agua caliente y heche la en la secadora de ropa en el ciclo más caliente.
- Los artículos que no se pueden lavar- mandelos a la tintorería o colóquelos en una bolsa de basura sellada por 7-10 días.
- Peines, cepillos etc.- Deje los en agua caliente (lo más caliente posible) por 10 minutos.

Los piojos son muy contagiosos, examine a su niño/a frecuentemente durante este tiempo. Con su ayuda nosotros podemos reducir el número de niños expuestos a los piojos.

Sinceramente
Cindy Seipert- Directora de Servicios de Salud
SUU Head Start
435-586-6070 ext 210