



Estimados Padres/Guardianes:

Su niño/a ha demostrado síntomas de piojos en clase hoy. Si su niño/a se rasca su cabeza más de lo normal o parece tener molestia en la cabeza, las maestras se fijan en la cabeza para determinar que esta causando esto. Hemos encontrado piojos en la cabeza de su niño/a. Las maestras de Head Start son bien cuidadosas y hacen cada intento para limitar la exposición de piojos.

Como obtuvo mi niño/a piojos? Los piojos son comunes en los niños. Los piojos pueden venir de cualquier lugar; un vecino, un compañero de clases, ropa de otro niño, gorras, peines o cepillos de peinar. Enseñe a su niño/a que no comparta peines, cepillos o cualquier cosa que viene en contacto con la cabeza.

Pero yo no somos sucios.... Piojos de la cabeza afecta todos grupos socioeconómicas y no es causados por pobre higiene. Cualquier persona puede tener piojos, que viven en cualquier color de pelo, todo tipo de pelo y edades.

Como se ven los piojos? El piojo de la cabeza es pequeño y gris y evita la luz. La manera más fácil de encontrar piojos en la cabeza es buscar a las liendres (los huevos). Liendres pueden verse fácilmente y se encuentran frecuentemente cerca la nuca del cuello y alrededor de las orejas. Los piojos pueden esparcirse mientras ellos permanecen vivos sobre una persona o sobre la ropa.

Donde más pueden vivir los piojos? En la ropa, sábanas, almohadas y cualquier otro artículo ha estado cerca de la cabeza del niño/a.

- Artículos que se pueden lavar- lave en agua caliente y eche la en la secadora de ropa en el ciclo mas caliente.
- Los artículos que no se pueden lavar- mándelos a la tintorería o colóquelos en una bolsa de basura sellada por 7-10 días.
- Peines, cepillos etc.- Deje los en agua caliente (lo mas caliente posible) por 10 minutos.

Que puede hacer ahora?

- Hable con sus maestras del niño/a inmediatamente- ellas le darán un paquete que le dice que hacer.
- Hable con su farmacéutico acerca del champú/peine de piojos más efectivo.
- **Su niño/a debe completar el primer tratamiento y no tener liendres antes de volver a clases.**
- Examine cuidadosamente la cabeza de su niño/a cada noche por 10 días
- Examine cuidadosamente la cabeza de todos en la familia por los siguientes 10 días
- Complete el Segundo tratamiento 7-10 días después del primer tratamiento
- Examine ocasionalmente la cabeza del niño/a por si hay una re-infestacion de piojos

Peines especiales normalmente están en los paquetes con el champú especial.

SAQUE TODAS LAS LIENDRES (LOS HUEVOS)! Su niño/a debe que estar sin liendres(huevos de los piojos) antes de volver a clases.

Los piojos son muy contagiosos, examine a su niño/a frecuentemente durante este tiempo. Con su ayuda nosotros podemos reducir el número de niños expuestos a los piojos.

Sinceramente,
Cindy Seipert Directora de Servicios de Salud
SUU Head Start
435-586-6070 ext 210